

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) О ВИРУСНОМ ГЕПАТИТЕ

Т. Г. Данилова^{1, 2}, А. С. Гольдерова¹, С. С. Слепцова¹

¹ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М. К. Аммосова», Якутск, Россия

²ГБУ РС (Я) «Детская инфекционная клиническая больница», Якутск, Россия

AWARENESS OF VIRAL HEPATITIS AMONG THE ADULT POPULATION OF THE SAKHA REPUBLIC (YAKUTIA)

T. G. Danilova^{1, 2}, A. S. Golderova¹, S. S. Sleptsova¹

¹North-Eastern Federal University n. a. M. K. Ammosov, Yakutsk, Russia

²Children's Infectious Diseases Clinical Hospital, Yakutsk, Russia

Для цитирования: Данилова Т. Г., Гольдерова А. С., Слепцова С. С. Осведомленность взрослого населения Республики Саха (Якутия) о вирусном гепатите. Саратовский научно-медицинский журнал. 2024; 20 (4): 470–474. EDN: SDQVNF. <https://doi.org/10.15275/ssmj470>.

Аннотация. Цель: определить осведомленность взрослого населения Республики Саха (Якутия) о вирусных гепатитах и мерах по их профилактике. *Материал и методы.* Проведено анонимное анкетирование населения Республики Саха (Якутия) ($n=226$, 128 женщин и 98 мужчин в возрасте 18–76 лет) о факторах риска и профилактике вирусных гепатитов с помощью специально подготовленной анкеты. *Результаты.* Установлен низкий уровень осведомленности населения о вирусных гепатитах и мерах по их профилактике, только 22,4% опрошенных считают свои знания о вирусных гепатитах достаточными, 1/3 респондентов не знали, вакцинированы ли они против вирусных гепатитов, 49,3% респондентов отметили, что не знают возможных осложнений, возникающих при хронических вирусных гепатитах. Зафиксированы гендерные различия в информированности населения. Отмечена готовность участников опроса получать дополнительную информацию о вирусных гепатитах (76,8%), причем 63,2% опрошенных лиц в качестве основного источника информации указывают медицинских работников. *Заключение.* Установлена низкая осведомленность респондентов жителей Республики Саха (Якутия) о вирусных гепатитах и мерах по их профилактике. Знания о путях заражения, типичных симптомах, исходах и мерах предупреждения гепатитов разрознены, имеются статистически значимые различия в уровне осведомленности мужчин и женщин.

Ключевые слова: вирусные гепатиты, заболеваемость, профилактика вирусного гепатита, информированность населения, анкетирование

For citation: Danilova TG, Golderova AS, Sleptsova SS. Awareness of viral hepatitis among the adult population of the Sakha Republic (Yakutia). Saratov Journal of Medical Scientific Research. 2024; 20 (4): 470–474. (In Russ.) EDN: SDQVNF. <https://doi.org/10.15275/ssmj470>.

Abstract. *Objective:* to determine the awareness of the adult population of the Sakha Republic (Yakutia) about viral hepatitis and measures for its prevention. *Material and methods.* An anonymous survey of the population of the Sakha Republic (Yakutia) ($n=226$, 128 women and 98 men aged 18–76 years) on risk factors and prevention of viral hepatitis was conducted using a specially prepared questionnaire. *Results.* A low level of awareness of the population about viral hepatitis and measures for its prevention was established, only 22.4% of respondents consider their knowledge of viral hepatitis sufficient, a third of respondents did not know whether they are vaccinated against viral hepatitis, 49.3% of respondents noted that they do not know the possible complications that arise with chronic viral hepatitis. Gender differences in public awareness were recorded. The respondents were willing to receive additional information about viral hepatitis (76.8% of respondents), with 63.2% of respondents indicating health workers as the main source of information. *Conclusion.* Low awareness of respondents from the Republic of Sakha (Yakutia) about viral hepatitis and measures for its prevention was established; knowledge about the routes of infection, typical symptoms, outcomes and measures for the prevention of hepatitis is fragmented; there are statistically significant differences in the awareness of men and women.

Keywords: viral hepatitis, morbidity, prevention of viral hepatitis, public awareness, survey

Введение. Вирусные гепатиты представляют собой проблему общественного здравоохранения не только в России, но и в большинстве других стран.

Это группа инфекционных заболеваний, характеризующихся неспецифическим началом заболевания: от бессимптомного до острого, сопровождающегося повышением температуры, тошноты и рвоты, а также анорексии, усталости. Заболевание в зависимости от этиопатогенетических особенностей может протекать бессимптомно и заканчиваться излечением,

Ответственный автор — Туйаара Георгиевна Данилова
Corresponding author — Tuyaara Georgievna Danilova
E-mail: tuyaada@mail.ru

однако высока вероятность хронического течения с возникновением тяжелых осложнений с поражением печени и развитием печеночной недостаточности (гепатиты В, С, Е) [1–6]. Несмотря на накопление существенного объема знаний в сфере эпидемиологии, диагностики и лечения вирусных гепатитов, до настоящего момента серьезной проблемой общественного здравоохранения во всем мире являются такие тяжелые последствия заболевания гепатитами, как смертность и инвалидизация трудоспособного населения и высокие затраты на медицинскую помощь [1, 7]. Профилактика вирусных гепатитов, включающая вакцинацию и соблюдение мер по предупреждению инфицирования, — основное направление по минимизации неблагоприятных исходов [2, 7–10].

В целях эффективной реализации программ по профилактике вирусных гепатитов медицинскому сообществу необходимо установить информированность населения по проблемам распространения, диагностики, лечения и последствий данных заболеваний, а также изучать отношение населения к основному профилактическому мероприятию, в частности вакцинации [7, 11–14]. Особое значение такие исследования приобретают в связи с региональными особенностями здоровья населения и организации оказания медицинской помощи.

Цель — определить осведомленность взрослого населения Республики Саха (Якутия) о вирусных гепатитах и мерах по их профилактике.

Материал и методы. В период с февраля по май 2024 г. проведено социологическое исследование в форме анонимного анкетирования взрослого населения ($n=226$) Республики Саха (Якутия) с помощью анкеты, разработанной исследовательской группой Медицинского института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова». Среди респондентов — 128 женщин и 98 мужчин. Критерии включения: возраст от 18 до 76 лет, проживание на момент опроса в Республике Саха (Якутия), готовность принять участие в анкетировании. Критерии невключения из опроса: возраст на момент исследования младше 18 или старше 76 лет. Размер выборки респондентов позволяет обеспечить предельную ошибку показателя $P \pm 6,7\%$, что соответствует исследованию средней точности. Вопросы анкеты разделены на три блока, посвященных социально-демографическим характеристикам респондентов, характеристикам профессионально-трудовых условий и самооценке состояния здоровья опрошенных и их осведомленности по проблеме вирусных гепатитов.

Статистическая обработка полученных данных проведена при помощи программ XL Statistics version 6.0 и Microsoft Excel 2010. Для выявления статистически значимых отличий между сравниваемыми совокупностями по качественным признакам использовался критерий χ^2 Пирсона, различия считались значимыми при $p < 0,05$.

Результаты. Почти $\frac{1}{2}$ (49,6%) респондентов проживают в г. Якутске, 24,8 и 16,8% соответственно — в сельской местности и районных центрах; остальные 8,8% — жители других городов республики, поселков городского типа, микрорайона Марха. По национальности подавляющее большинство (133 человека, или 72,4%) опрошенных составили

якуты (саха), доля остальных национальностей не превышала 10%.

По уровню образования 54,5% опрошенных (58,1 \pm 4,0% мужчин и 50,7 \pm 4,4% женщин) имели высшее образование, 29,9% (27,5 \pm 4,5% мужчин и 32,8 \pm 4,2% женщин) — среднее специальное, 15,6% (14,2 \pm 3,5% мужчин и 16,4 \pm 3,3% женщин) — среднее образование и неполное среднее. Среди респондентов существенную долю составляют работники сферы здравоохранения и сотрудники органов внутренних дел — 19,9% (6,1 \pm 2,42% мужчин и 31,3 \pm 4,10% женщин) и 16,8% (38,8 \pm 4,9% мужчин и 0,78 \pm 0,8% женщин) опрошенных соответственно. Число индивидуальных предпринимателей среди интервьюированных лиц составило 12,4% (12,2 \pm 3,3 мужчин и 4,7 \pm 1,9% женщин со статистически достоверным преобладанием респондентов-мужчин). Доля студентов составила 15,0% (10,2 \pm 3,1% мужчин и 14,1 \pm 3,1% женщин) и 12,4% — лица, находящиеся в настоящее время на пенсии (10,2 \pm 3,1% мужчин и 18,8 \pm 3,5% женщин). Оставшиеся 23,5% опрошенных являются работниками сфер образования, культуры и спорта, а также неработающие.

Немногим более $\frac{1}{2}$ (51,6%) респондентов считают, что их работа не имеет профессиональной вредности по условиям труда и, соответственно, нет риска для здоровья (в том числе среди мужчин — 36,7 \pm 4,9%, среди женщин — 42,2 \pm 4,4); остальные (48,4%, 27,6 \pm 4,5% мужчин и 32,8 \pm 4,2% женщин) отметили, что выполняемая ими трудовая деятельность требует повышенного внимания к состоянию здоровья. При этом 29,5% участников опроса указали, что их работа имеет риск для здоровья, связанный с инфицированием гепатитами В и С вследствие контакта с кровью, а состояние своего здоровья как «среднее» определили 47,8% интервьюированных лиц.

На II этапе были проанализированы ответы респондентов, касающиеся их осведомленности о вирусных гепатитах и их профилактике. В части осведомленности о различных видах вирусных гепатитов установлено, что большинство опрошенных знают о гепатитах А, В и С (отметили соответственно 66,5; 68,3 и 59,8% респондентов). Осведомленность о наличии вирусных гепатитов Е и G указали 17,4 и 13,4% интервьюированных соответственно. При этом 21,9% участников опроса указали, что они не слышали ни об одном из перечисленных вирусных гепатитов.

По данным самооценки, только 22,4% опрошенных имеют достаточные знания о вирусных гепатитах; в то же время большинство (58,7%) интервьюированных лиц заявили, что их знания о вирусных гепатитах и способах их профилактики являются недостаточными, а оставшиеся 18,8% отметили, что они ничего не знают о вирусных гепатитах. Выявлены существенные отличия в самооценке информированности о вирусных гепатитах среди мужчин и женщин. Последние достоверно чаще считают, что знают о вирусных гепатитах все необходимое — 29,7 \pm 4,0% респондентов-женщин по сравнению с 12,2 \pm 3,3% респондентов-мужчин ($\chi^2 = 5,38$; $p < 0,05$). В свою очередь, опрошенные мужчины достоверно чаще отмечают, что они ничего не знают о вирусных гепатитах — 32,7 \pm 4,7% мужчин по сравнению с 7,8 \pm 2,4% женщин ($\chi^2 = 26,22$; $p < 0,001$). Различия между числом опрошенных мужчин и женщин, считающих свои

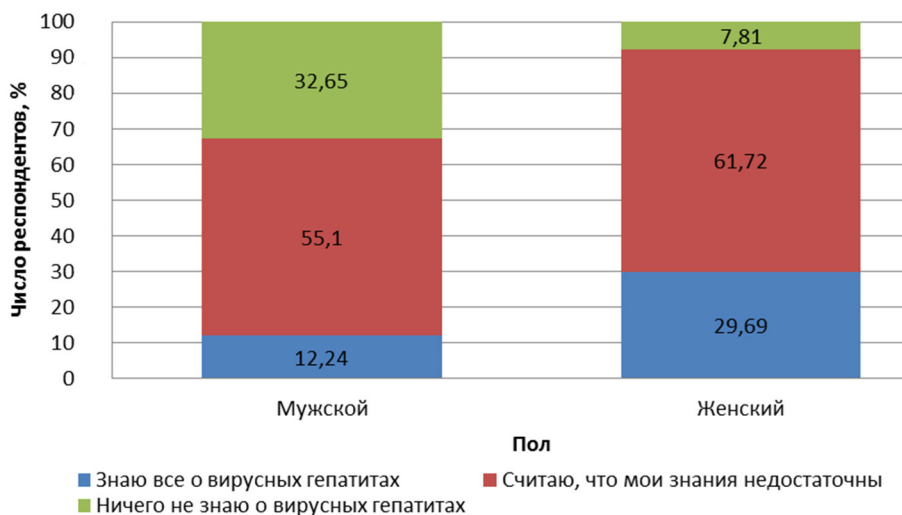


Рис. 1. Самооценка знаний респондентов о вирусных гепатитах

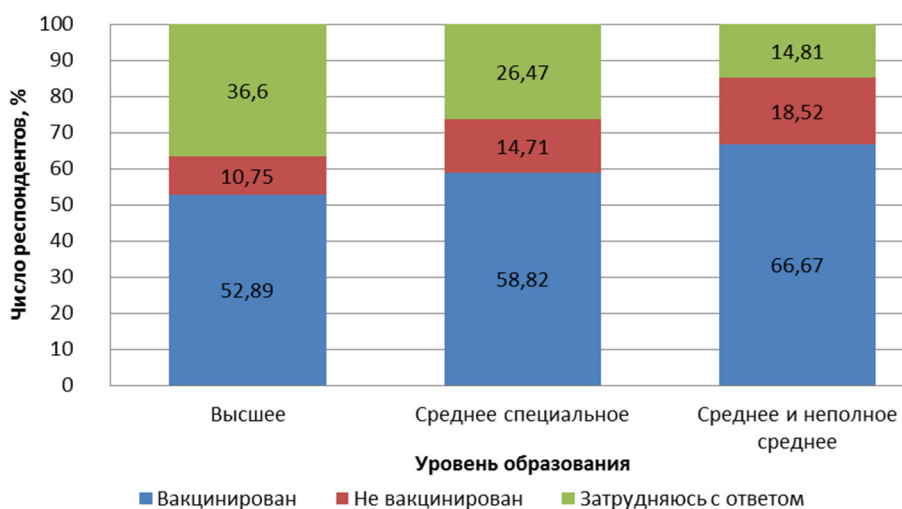


Рис. 2. Сведения о наличии вакцинации от вирусных гепатитов в зависимости от уровня образования по данным опроса респондентов

знания о вирусных гепатитах недостаточными, статистически не значимы и составили соответственно $55,1 \pm 5,0$ и $61,7 \pm 4,3$ % (рис. 1).

Согласно результатам анкетирования, 54,0% респондентов вакцинированы от гепатита, причем в части случаев проведены прививки и от гепатита А (32,1%) и от гепатита В (46,9%). Отметили отсутствие вакцинации 12,5% опрошенных, а $\frac{1}{3}$ (33,5%) респондентов затруднились с ответом о прохождении ими вакцинации от вирусных гепатитов. При анализе структуры вакцинированных респондентов в зависимости от пола и уровня образования получены следующие результаты. Среди мужчин достоверно большее число опрошенных затруднились с ответом о прохождении ими вакцинации: $47,9 \pm 5,1$ % опрошенных мужчин и $20,3 \pm 3,6$ % опрошенных женщин ($\chi^2=27,41$; $p<0,001$). Среди респондентов с высшим образованием количество отметивших наличие хотя бы одной вакцинации от вирусных гепатитов составило $53,0 \pm 4,5$ %, со средним специальным образованием — $58,8 \pm 5,9$ %, со средним образованием — $66,6 \pm 9,3$ %. Затруднились с ответом $36,4 \pm 4,37$ % участников опроса с высшим образованием, $26,5 \pm 5,4$ % — со средним специальным

образованием, $14,8 \pm 7,0$ % — со средним образованием, при этом различия между группой с высшим образованием и средним и неполным средним образованием являются статистически значимыми ($\chi^2=25,06$; $p<0,001$). Отрицательно ответили на вопрос о вакцинации от любого из вирусных гепатитов $10,7 \pm 2,9$ % респондентов с высшим образованием, $14,7 \pm 4,3$ % респондентов со среднеспециальным образованием и $18,5 \pm 7,6$ % респондентов со средним образованием (рис. 2). В то же время при ответе на вопрос: «Сдавали ли Вы когда-нибудь анализы на вирусные гепатиты?» — большинство опрошенных (63,9%) ответили утвердительно, остальные не сдавали или затруднились с ответом (17,6 и 18,5% респондентов соответственно).

Среди типичных симптомов острого вирусного гепатита подавляющее большинство опрошенных отметили пожелтение кожных покровов (77,9%), а также потемнение цвета мочи (56,3%), боли в животе (34,3%), повышение температуры тела (31,5%). Головную боль, диарею, кашель как симптомы острого вирусного гепатита отметили соответственно 16,9%; 12,7 и 7,5% респондентов. Среди основных путей заражения были отмечены следующие: переливание

крови (85,1%), использование нестерильных шприцев (61,9%), пирсинг и татуировки (58,1%), передача инфекции через незащищенный половой акт (57,2%); фекально-оральный путь (инфицированную воду как источник заражения гепатитами и через грязные руки) — указали соответственно 22,8 и 16,3% респондентов, воздушно-капельный путь (через воздух при кашле и чихании) — 7,4% участников интервью.

Больше информации по проблеме вирусных гепатитов хотели бы получать 76,8% опрошенных, 53,8% участников опроса считают, что в средствах массовой информации вопросам профилактики вирусных гепатитов уделяется мало внимания.

Необходимо выделить общую готовность опрошенных взрослых жителей Республики Саха (Якутия), получать дополнительную информацию о вирусных гепатитах: при ответе на вопрос о необходимости обследования на вирусные гепатиты не было ни одного человека, отметившего отсутствие необходимости в таком обследовании; при этом большинство (62,3%) респондентов готовы регулярно проходить такие обследования, а оставшиеся 37,7% — при наличии объективных причин для обследования.

Так, 63,2% участников опроса в качестве источника информирования в отношении мер профилактики инфицирования вирусными гепатитами указали медицинских работников; 43,5 и 35,8% соответственно информацию о мерах по предупреждению инфицирования получили из средств массовой информации и из интернет-источников. От знакомых, друзей, родственников о мерах по предупреждению заражения гепатитами узнали 19,2% опрошенных, 49,3% интервьюированных отметили, что не знают возможных осложнений, возникающих при хронических вирусных гепатитах.

Обсуждение. Согласно полученным результатам, среди опрошенных лиц наблюдается низкий уровень знаний, касающихся клинических особенностей течения вирусных гепатитов и подходов к их профилактике, что, по данным научных публикаций, характерно для многих стран и регионов России [7, 11–13]. Несмотря на то, что большинство респондентов, принявших участие в социологическом исследовании, имеют только поверхностные знания о вирусных гепатитах, все опрошенные готовы проходить диагностику на инфицирование вирусными гепатитами. При этом ряд участников опроса не считают основным фекально-оральный путь заражения вирусными гепатитами, являющийся, наряду с трансмиссивным, значимым при инфицировании гепатитами А и Е, а также незащищенный половой акт, который тем не менее является одним из возможных путей передачи вирусного гепатита С. В то же время у опрошенных относительно сформированы представления о возможных специфических признаках острых гепатитов (пожелтение кожи, потемнение мочи) и менее — о неспецифических проявлениях (астенических синдром, боли в области печени, повышение температуры и т. п.).

Вакцинация рассматривается в качестве одной из основных мер профилактики вирусных гепатитов; при этом среди опрошенных значительно число лиц, не вакцинированных либо затруднившихся с ответом на вопрос, прошли ли они вакцинацию, причем среди мужчин количество затруднившихся с ответом достоверно выше, чем среди женщин. Полученные данные могут свидетельствовать как о профессиональной специфике (вследствие большего числа респондентов-женщин, занятых в сфере здравоохранения

и по роду своей профессиональной деятельности сталкивающихся с информацией о необходимости вакцинации и проходящих ее), так и о большем внимании к здоровью среди женского населения.

Полученные результаты исследования как в части низкой информированности, так и гендерных особенностей информированности населения по проблеме вирусных гепатитов, отношения к вакцинации согласуются с данными 2017 г. С. В. Барамзиной (n=850), продемонстрировавшей недостаточный уровень знаний по эпидемиологии и ее исходам и более высокий — в вопросах профилактики и лечения хронических гепатитов, а также достоверные различия уровня осведомленности по этим вопросам мужчин и женщин [7, 14].

Заключение. Установлена низкая осведомленность респондентов жителей Республики Саха (Якутия) о вирусных гепатитах и мерах по их профилактике: знания о путях заражения, типичных симптомах, исходах и мерах предупреждения гепатитов разрознены, имеются статистически значимые различия в осведомленности мужчин и женщин об этих заболеваниях. В то же время отмечается заинтересованность жителей Республики Саха (Якутия) в получении знаний, касающихся вирусных гепатитов и их профилактики, что способствует реализации разработанной Всемирной организацией здравоохранения Глобальной стратегии сектора здравоохранения по ВИЧ, вирусному гепатиту и инфекциям, передаваемым половым путем, на 2022–2030 гг., предусматривающей повышение осведомленности населения по различным вопросам вирусных гепатитов.

Продолжение исследования по выявлению информированности граждан по различным аспектам эпидемиологии, течения и исходов вирусных гепатитов является важной задачей в разработке и реализации профилактических мероприятий как в части вакцинации, так и для изменения поведенческих стереотипов населения с целью уменьшения факторов риска.

Вклад авторов. Все авторы внесли эквивалентный вклад в подготовку публикации.

Конфликт интересов. Конфликт интересов отсутствует.

References (Список источников)

1. Global Hepatitis Programme. World Health Organization. 2022. URL: <https://www.who.int/teams/global-hiv-hepatitis-and-stis-programmes/hepatitis/prevention> (25 Aug 2024).
2. Resolution of the Chief State Sanitary Doctor of the Russian Federation dated 01/28/2021 No. 4 (as amended on 25.05.2022) On approval of sanitary rules and regulations SanPiN 3.3686–21 Sanitary and epidemiological requirements for the prevention of infectious diseases. URL: <https://docs.cntd.ru/document/573660140> (25 Aug 2024). (In Russ.) Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686–21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»: постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №4 (ред. от 25.05.2022). URL: <https://docs.cntd.ru/document/573660140> (дата обращения: 25.08.2024).
3. Lanini S, Ustianowski A, Pisapia R, et al. Viral hepatitis: Etiology, epidemiology, transmission, diagnostics, treatment, and prevention. *Infect Dis Clin North Am.* 2019; 33 (4): 1045–62. DOI: 10.1016/j.idc.2019.08.004
4. Odenwald MA, Paul S. Viral hepatitis: Past, present, and future. *World J Gastroenterol.* 2022; 28 (14): 1405–29. DOI: 10.3748/wjg.v28.i14.1405
5. Hsu YC, Huang DQ, Nguyen MH. Global burden of hepatitis B virus: Current status, missed opportunities and a call for action. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol.* 2023; 20 (8): 524–37. DOI: 10.1038/s41575-023-00760-9

6. Leoni S, Casabianca A, Biagioni B, et al. Viral hepatitis: Innovations and expectations. *World J Gastroenterol.* 2022; 28 (5): 517–31. DOI: 10.3748/wjg.v28.i5.517
7. Baramzina SV. Vaccine prevention of hepatitis B in adults: Social aspects of the lack of its efficacy. *Hygiene and sanitation, Russian journal.* 2017; 6 (96): 508–15. (In Russ.) Барамзина С. В. Вакцинопрофилактика гепатита В у взрослых: социальные аспекты ее недостаточной эффективности. *Гигиена и санитария.* 2017; 6 (96): 508–15. DOI: 10.18821/0016-9900-2017-96-6-508-515
8. Castaneda D, Gonzalez AJ, Alomari M, et al. From hepatitis A to E: A critical review of viral hepatitis. *World J Gastroenterol.* 2021; 27 (16): 1691–715. DOI: 10.3748/wjg.v27.i16.1691
9. Kazbekova GK, Kuanyshbayeva GS, Malgazhdarova BS. Epidemiology and effectiveness of immunoprophylaxis of viral hepatitis "B" in the republic of Kazakhstan. *Eurasian union of scientists.* 2021; 3–2 (84): 44–5. (In Russ.) Казбекова Г. К., Куанышбаева Г. С., Малгаждарова Б. С. Эпидемиология и эффективность иммунопрофилактики вирусного гепатита «В» в республике Казахстан. *Евразийский Союз ученых.* 2021; 3–2 (84): 44–5.
10. Yakupova FM, Garipova RV, Gilmullina FS, et al. Viral hepatitis B and C as occupational diseases. *Medical herald of the south of Russia.* 2022; 13 (4): 39–44. (In Russ.) Якупова Ф. М., Гарипова Р. В., Гилмуллина Ф. С. и др. Вирусные гепатиты В и С как профессиональные заболевания. *Медицинский вестник Юга России.* 2022; 13 (4): 39–44. DOI: 10.21886/2219-8075-2022-13-4-39-44
11. Turgambayeva AK, Saussakova SB, Imashpayev DM, et al. Evaluation of awareness of beauty employees about hepatitis B virus infection. *Science & Healthcare.* 2022; 3 (24): 88–94. DOI: 10.34689/SH.2022.24.3.012
12. Saylauova NK, Rakhimzhanova FS, Kayrhanova YO, et al. The significance of the level of public awareness in the prevention of viral hepatitis. *Astana Medical Journal.* 2020; 1 (103): 93–7. (In Russ.) Сайлауова Н. К., Рахимжанова Ф. С., Кайрханова Ы. О., и др. Значение уровня информированности населения в профилактике вирусного гепатита. *Медицинский журнал Астана.* 2020; 1 (103): 93–7.
13. Ivanishkina EV, Bekezin VV, Didenko VN, et al. Assessment and analysis of the awareness of the population of the Smolensk region of metabolic syndrome. *Vestnik Smolenskoj gosudarstvennoj meditsinskoj akademii.* 2018; 2 (17): 114–8. (In Russ.) Иванишкина Е. В., Бекезин В. В., Диденко В. Н. и др. Определение уровня информированности населения Смоленской области о вирусном гепатите. *Вестник Смоленской государственной медицинской академии.* 2018; 2 (17): 114–8.
14. Baramzina SV. Comparative characteristics of the awareness of men and women in matters of epidemiology, outcomes and therapy of chronic hepatitis B and C. *Medical Almanac.* 2017; 4 (49): 136–41. (In Russ.) Барамзина С. В. Сравнительная характеристика информированности мужчин и женщин в вопросах эпидемиологии, исходов и терапии хронических гепатитов В и С. *Медицинский альманах.* 2017; 4 (49): 136–41.

Статья поступила в редакцию 02.10.2024; одобрена после рецензирования 20.11.2024; принята к публикации 22.11.2024. The article was submitted 02.10.2024; approved after reviewing 20.11.2024; accepted for publication 22.11.2024.

Информация об авторах:

Туйяара Георгиевна Данилова — аспирант кафедры «Организация здравоохранения и профилактическая медицина» Медицинского института; заведующая клинико-диагностической лабораторией, tuyaaada@mail.ru; ORCID 0009-0005-7286-0098; **Айталина Семеновна Гольдерова** — профессор кафедры «Организация здравоохранения и профилактическая медицина» Медицинского института, доктор медицинских наук, hoto68@mail.ru, ORCID 0000-0002-6739-9453; **Снежана Спиридоновна Слепцова** — заведующая кафедрой «Инфекционные болезни, фтизиатрия и дерматовенерология» Медицинского института, профессор, доктор медицинских наук, sssleptsova@yandex.ru, ORCID 0000-0002-0103-4750.

Information about the authors:

Tuyaaara G. Danilova — Post-graduate Student of the Department "Health Organization and Preventive Medicine" of the Medical Institute; Head of the Clinical Diagnostic Laboratory tuyaaada@mail.ru; ORCID 0009-0005-7286-0098; **Aytalina S. Golderova** — Professor of the Department "Health Organization and Preventive Medicine" of the Medical Institute, DSc, hoto68@mail.ru, ORCID 0000-0002-6739-9453; **Snezhana S. Sleptsova** — Head of the Department "Infectious Diseases, Phthisiology and Dermatovenerology" of the Medical Institute, Professor, DSc, sssleptsova@yandex.ru, ORCID 0000-0002-0103-4750.

УДК 614.2:616-08-039.75

EDN: SOLJQW

<https://doi.org/10.15275/ssmj474>

Оригинальная статья

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ОКАЗАНИИ ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ

А. А. Дубгорин¹, М. В. Еругина¹, Г. Ю. Сазанова¹, И. Н. Каграманян²

¹ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, Саратов, Россия

²ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва, Россия

ASSESSING THE QUALITY OF LIFE IN PATIENTS REQUIRING PALLIATIVE CARE AT THE OUTPATIENT STAGE

A. A. Dubgorin¹, M. V. Erugina, G. Yu. Sazanova¹, I. N. Kagramanyan²

¹Saratov State Medical University, Saratov, Russia

²I. M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

Для цитирования: Дубгорин А. А., Еругина М. В., Сазанова Г. Ю., Каграманян И. Н. Оценка качества жизни пациентов, нуждающихся в оказании паллиативной медицинской помощи на амбулаторном этапе. *Саратовский научно-медицинский журнал.* 2024; 20 (4): 474–478. EDN: SOLJQW. <https://doi.org/10.15275/ssmj474>.

Аннотация. Цель: обосновать значение показателей качества жизни в формировании индивидуальной траектории оказания паллиативной медицинской помощи на амбулаторном этапе. *Материал и методы.* Проведено анкетирование пациентов (n=150), нуждающихся в оказании паллиативной медицинской помощи на амбулаторном этапе, с использованием опросника WHO Quality of Life 100 («ВОЗ КЖ-100») за период 2022–2023 гг.