

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ, НАУЧНЫЕ ШКОЛЫ

УДК 615.5:929

ПРОФЕССОР ПАВЕЛ НИКОЛАЕВИЧ НИКОЛАЕВ (К 130-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

Ю. В. Черненко — ГОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России, проректор по научной работе, профессор кафедры госпитальной и поликлинической педиатрии и неонатологии, доктор медицинских наук; **Ю. Г. Шварц** — ГОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России, профессор, заведующий кафедрой факультетской терапии лечебного факультета, доктор медицинских наук; **М. В. Еругина** — ГОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России, доцент, заведующая кафедрой организации здравоохранения, общественного здоровья и медицинского права, доктор медицинских наук; **А. И. Завьялов** — ГОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России, профессор кафедры организации здравоохранения, общественного здоровья и медицинского права, доктор медицинских наук.

PROFESSOR PAVEL NIKOLAEVICH NIKOLAEV (TO THE 130-TH ANNIVERSARY)

Y. V. Chernenkov — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Department of Hospital and Polyclinic Pediatrics and Neonatology, Professor, Doctor of Medical Science; **Y. G. Shvarts** — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Head of Department of Therapy of Therapeutic Faculty, Professor, Doctor of Medical Science; **M. V. Erugina** — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Head of Department of Health Service Organization, Public Health and Medical Law, Assistant Professor, Doctor of Medical Science; **A. I. Zavalov** — Saratov State Medical University n.a. V. I. Razumovsky, Department of Health Service Organization, Public Health and Medical Law, Professor, Doctor of Medical Science.

Дата поступления — 28.02.2011 г.

Дата принятия в печать — 20.05.2011 г.

Черненко Ю. В., Еругина М. В., Шварц Ю. Г., Завьялов А. И. Профессор Павел Николаевич Николаев (к 130-летию со дня рождения) // Саратовский научно-медицинский журнал. 2011. Т. 7, № 2. С. 542–546.

В статье представлены биографические сведения о профессоре П. Н. Николаеве, отражающие его научно-практический вклад в развитие наиболее значимых разделов отечественной медицины и подготовку кадров для здравоохранения.

Ключевые слова: профессор П. Н. Николаев, терапия, биография.

Chernenkov Y. V., Shvarts Y. G., Erugina M. V., Zavalov A. I. Professor Pavel Nikolaevich Nikolaev (to the 130-th anniversary) // Saratov Journal of Medical Scientific Research. 2011. Vol. 7, № 2. P. 542–546.

The article presents biography of professor P. N. Nikolaev. It reflects his scientific and practical contribution to the development of the most significant directions in Russian medicine including professional training of Health Service specialists.

Key words: professor P. N. Nikolaev, therapy, biography.

25 мая 2011 г. исполнилось 130 лет со дня рождения одного из видных отечественных терапевтов первой половины XX столетия, заслуженного деятеля науки РСФСР Павла Николаевича Николаева.

П. Н. Николаев родился в 1881 г. в Смоленске в семье служащего страхового общества. После окончания в 1900 г. 6-й мужской гимназии в Варшаве, он поступил на медицинский факультет Варшавского университета, но окончил университет в г. Дерпте (ныне г. Тарту) в 1906 г., так как Варшавский университет был временно закрыт в связи со студенческими «беспорядками». Получив диплом лекаря с отличием, Павел Николаевич был рекомендован в клиническую ординатуру при кафедре факультетской терапевтической клиники в Варшаве, возглавляемой проф. В. В. Кудрявцем. Окончив ординатуру, он непродолжительное время работал ассистентом этой же кафедры.

В 1909 г. П. Н. Николаев уезжает в С.-Петербург и работает в физиологической лаборатории лауреата Нобелевской премии академика И. П. Павлова в институте экспериментальной медицины, где активно занимается научно-исследовательской работой. В 1910 г. после успешной сдачи докторантских экзаменов он представляет в конференцию Императорской военно-медицинской академии к защите диссертацию на степень доктора медицины на тему: «К физиологии основного торможения». В качестве оппонентов дис-

сертации выступили академик И. П. Павлов, профессор Н. П. Кравков и доктор медицины приват-доцент Б. П. Бабкин [1–8].

В период работы в физиологической лаборатории совместно с И. П. Павловым Павел Николаевич написал фундаментальную научную работу: «Дальнейшие шаги объективного анализа сложно-нервных явлений в сопоставлении с субъективным пониманием тех же явлений», которая была опубликована в Трудах общества В. В. Р. (СПб., 1909–1910). В последующем эта статья вошла в книгу И. П. Павлова «Двадцатилетний опыт объективного изучения высшей нервной деятельности» (Госиздат, 1926) [7].

В 1911 г. выходит еще одна научная работа молодого ученого «К анализу сложных условных рефлексов», которая была напечатана в журнале «Архив биологических наук».

Сравнительно небольшой период работы в лаборатории академика И. П. Павлова (1909–1911) в дальнейшем определил научную деятельность П. Н. Николаева, которая всегда характеризовалась клинико-физиологической направленностью.

В 1911 г. П. Н. Николаев переходит на практическую работу и уезжает в Симбирск (ныне г. Ульяновск), заняв должность заведующего терапевтическим отделением губернской земской больницы, в которой проработал в течение двух лет. За это время он проявил себя не только как прекрасный клиницист, но и как умелый организатор и активный общественник. Благодаря перечисленным способностям П. Н. Николаев в 1913 г. был назначен старшим

Ответственный автор — Завьялов Аркадий Иванович.
Адрес: 410012, г. Саратов, ул. Б. Казачья, 112.
Тел.: 8-917-212-26-64.
E-mail:



Павел Николаевич Николаев
1881–1943

врачом этой больницы и одновременно директором фельдшерско-акушерского училища и по совместительству преподавателем училища [2, 7].

Павел Николаевич владел в совершенстве английским, французским и немецким языками, что ему позволило в 1914 г. выехать на 6 месяцев в Европу и познакомиться с лечебно-диагностической и научной работой лучших клиник Берлина, Лондона, Осло, Парижа и Стокгольма.

За период работы в Симбирске П. Н. Николаев выполнил и опубликовал 6 научных работ, из которых 3 посвящены методам лечения инфекционных заболеваний: «О действии внутривенных вливаний сальварсана (606) на возвратный тиф» (1913), «К патогенезу болотной лихорадки» (1923), «О лечении малярии» (1924). Статья, имевшая целью восстановление приоритета русского врача из Пензы Д. С. Щеткина, который задолго до немецкого хирурга М. Блюмберга описал один из диагностических признаков острого аппендицита, была опубликована в журнале «Русский врач» (1915, № 44). Этим приемом нередко пользовался и сам Павел Николаевич, называя его симптомом «усиления боли при быстром отнятии руки», который наблюдался и при других острых воспалительных заболеваниях органов брюшной полости.

В 1920 г. П. Н. Николаев по конкурсу избирается на должность заведующего кафедрой пропедевтики внутренних болезней медицинского факультета Казанского университета, которой руководит в течение шести лет. Период его научной деятельности в Казанском университете был весьма плодотворным: опубликовано 29 научных работ, значительная часть из них посвящена патологии сердечно-сосудистой

системы, в том числе монография «О порхании и мерцании предсердий» (1923), в которой он одним из первых среди терапевтов в СССР подробно изложил исследования о мерцании и порхании предсердий, а также основы лечения этого вида нарушений сердечной деятельности [4].

В 1924 г. в журнале «Терапевтический архив» (вып. 1) Павел Николаевич публикует статью «О сердечно-сосудистом показателе», а в 1926 г. в этом же журнале вышли две обстоятельные статьи: «О гемодинамических отношениях в сердечно-сосудистой системе» и «О зависимости между пульсовым давлением и числом сердечных сокращений и о так называемом сердечно-силовом индексе».

Много внимания в своей научно-исследовательской деятельности он уделяет изучению патогенеза и разработке методов терапии инфекционных болезней — малярии, брюшного и возвратного тифов, дизентерии, туберкулеза. Так, на I Поволжском съезде врачей, состоявшемся в г. Казани в 1923 г., Павел Николаевич выступает с двумя интересными докладами: «К патогенезу болотной лихорадки» и «О лечении малярии».

В период работы в Казанском университете им были изданы 2 монографии, посвященные актуальным проблемам туберкулеза. Наибольший интерес у клиницистов вызвало издание «Специфическая профилактика и иммунитет при туберкулезе», вышедшее в Казани в 1927 г. Это было первое научное издание, освещавшее вопросы теории и практики специфической профилактики туберкулеза [7].

В последующие годы П. Н. Николаевым и его сотрудниками (Э. Г. Кох, К. И. Степашкина) были продолжены научные исследования по туберкулезу, которые вошли в основу монографии «Туберкулез». Книга была издана в Саратове в 1940 г. и включала в себя общее учение о туберкулезе, клинику, профилактику и лечение.

В 1927 г. П. Н. Николаев избран заведующим кафедрой факультетской терапии медицинского факультета Саратовского университета. На кафедре в то время работали 4 ассистента (Астраханов Ф. И., Жегин М. А., Шхвацабая К. Я., Варшамов Л. А.), 5 ординаторов (Кох Э. Г., Цал Р. С., Моногорова С. В., Образцова М. С., Морозова Е. Н.) и 2 стажера (Котельникова Л. Б. и Макарова П. С.). Материально-техническое обеспечение клиники оставляло желать лучшего, поэтому уже в первые дни своей деятельности П. Н. Николаев занялся организацией биохимической лаборатории, для которой было приобретено оборудование и налажена методика определения остаточного азота, мочевины, калия, кальция, хлоридов крови, холестерина, молочной кислоты, глюкозы крови и протеинов. Тематика научных исследований кафедры была разнообразной. Владея теоретическими основами медицины и обладая широким научным кругозором, Павел Николаевич, как клиницист, в своих исследованиях отдавал предпочтение изучению вопросов эндокринологии. Обобщив полученные материалы, он в 1928 г. публикует монографию «Болезни желез внутренней секреции», в которой излагает современные аспекты физиологии желез внутренней секреции и клинику их заболеваний [2, 7].

Наряду с изучением вопросов эндокринологии, он активно продолжает заниматься проблемой недостаточности кровообращения. Прежде всего, вместо принятого тогда термина «декомпенсация сердца» он рекомендовал термин «недостаточность сердца». Длительное время он изучал патогенез отеков при недостаточности сердца. По этому поводу он писал в



Саратов, 1927 г. Коллектив клиники факультетской терапии.

Сидят: К. Я. Швацабая, Ф. И. Астраханов, П. И. Николаев, Л. А. Варшамов, М. А. Жегин, Э. Г. Кох,
Стоят: Е. Н. Морозова, Л. Б. Котельникова, Р. С. Цал, С. В. Моногорова, М. С. Образцова, П. В. Макарова

1931 г.: «На вопрос о том, что же собственно является непосредственной причиной отеков при заболевании сердца, ответ диктуется следующий: это во всяком случае печень с ее решающей ролью в регуляции водного обмена. Сердечных отеков по существу нет. Отеки при заболеваниях сердца появляются лишь тогда, когда под влиянием расстройства кровообращения поражается (раньше или позже — это вопрос индивидуальной ранимости печеночной клетки и предшествующих воздействий на нее) водорегулирующая функция печени».

В 1932 г. в журнале «Клиническая медицина» была напечатана статья проф. П. Н. Николаева «Недостаточность сердца и отеки», имевшая важное практическое значение в повседневной работе врачей-терапевтов.

Начиная с 1925–1926 гг. внимание проф. Николаева было привлечено к гипертоническим состояниям. Прежде всего, он обратил внимание на то, что у некоторых больных повышено только максимальное (систолическое) давление, а у других и максимальное, и минимальное. В отношении второй группы он писал, что эти случаи и есть гипертония, в основе которой лежит спазм прекапилляров, а в тех случаях, где повышено только максимальное давление, по его мнению, идет речь о «компенсаторной» гипертонии.

Очень ценны критические замечания П. Н. Николаева в адрес сторонников нефрогенной теории гипертонической болезни. Он один из первых в нашей стране изучал венозное давление прямым (кровяным) путем, пользуясь аппаратом Моритца — Табора, который он позднее модифицировал. По его данным, параллелизма между высотой венозного и артериального давления нет. Им установлена возможность «обособленных» венозных гипертоний, что встречается чаще у молодых, преимущественно невропатических лиц. В основе этих венозных гипертоний лежат эндокринно-вегетативные нарушения.

Павел Николаевич был одним из лучших ревматологов СССР. Еще в 1930 г. он выступил с критикой учения Дитерихса о ревматизме как заболевании, поражающем обязательно суставы. Павел Николаевич

утверждал, что ревматизм поражает во всех случаях сердечно-сосудистую систему, преимущественно сердце, причем поражается миокард и эндокард.

Что касается поражения суставов, то полиартрит является лишь эпизодом, но необязательным. Проф. Николаев дал обстоятельное описание клиники ревматизма: изменение сердечно-сосудистой системы, поражения легких, мозговые формы, а позднее он описал и нефриты ревматической природы. Он одним из первых был сторонником инфекционно-аллергической природы ревматизма. По вопросу этиологии ревматизма он придерживался стрептококковой теории, но высказывался против мнения о первичности поражения миндалин и вторичности поражения сердца. По мнению Николаева, миндалины были местным проявлением ревматизма как общего заболевания.

В эти же годы в статье «К вопросу о нервно-дистрофической теории патогенеза ревматизма» Павел Николаевич писал: «Нет ни малейшего сомнения в том, что клиницистами далеко недооценивается роль центральной нервной системы в патологии вообще и, в частности, ее трофическая роль» (Клиническая медицина. 1934. № 3).

Неоспоримым доказательством признания заслуг П. Н. Николаева в разработке учения о ревматизме служит его избрание членом Президиума комитета по изучению ревматизма и борьбе с ним в СССР.

Среди наиболее значимых проблем, над которыми работал П. Н. Николаев в Саратове, была проблема нефропатологии. Им было проведено детальное изучение клинико-морфологических изменений при острых нефритах, которые часто наблюдались в Нижнем Поволжье в 1932–1935 гг. Он приводит достоверные данные в пользу понимания нефрита как общесосудистого заболевания. Ученый описал маляринные, ревматические и нефриты военного времени, а также выдвинул теорию их патогенеза. Материалы полученных исследований были представлены в 16 опубликованных научных трудах проф. П. Н. Николаева, в том числе монографического характера «Брайтова болезнь на современном этапе ее понимания», в

которой он высказал весьма ценные и оригинальные суждения по патогенезу, клиническим формам острого и хронического гломерулонефрита [3, 4, 9–11].

На состоявшемся XII Всесоюзном съезде терапевтов (Москва, 1940) он выступил с программным докладом «Об этиологии и патогенезе острых нефритов», который вызвал живой интерес у присутствующих.

Кроме того, Павлом Николаевичем была выдвинута коллоидно-осмотическая теория отека, которая привела его к учению о гипопроотеинемии и к разработке механизмов их патогенеза. Основные положения учения о природе гипопроотеинемий были опубликованы в ведущих научных медицинских журналах СССР (Клиническая медицина. 1934. № 11–12; Терапевтический архив. 1937. Т. XV, вып. 5; 1940. Т. XVIII, вып. 1), где он не разделял общепринятой точки зрения на протеинурию как основную причину гипопроотеинемий, а объяснил их происхождение главным образом нарушениями протеиногенной функции печени.

Особое место в практической деятельности Павла Николаевича занимали вопросы истории и методологии клинической медицины. В разные годы им были изданы несколько работ: «Об основных принципах распознавания болезней» (Казанский мед. журнал, 1921), «План исследования и разбора больных» (Саратов, 1930–1936 и 1938), «С. П. Боткин как основоположник отечественной клинической медицины» (Приложение к журналу «Терапевтический архив», 1940) [5, 6].

В 1938 г., когда на базе Саратовского медицинского института стала организовываться 2-я Военно-медицинская академия, П. Н. Николаев был назначен командованием академии начальником терапевтических кафедр [7].

В годы Великой Отечественной войны деятельность П. Н. Николаева была особенно плодотворной: руководя клиникой, он был членом госпитального совета и главным терапевтом гарнизонного госпиталя и эвакогоспиталей Саратова. Он постоянно оказывал научно-методическую и научно-организаторскую помощь медицинским работникам госпиталей. Вместе с этим Павел Николаевич продолжал заниматься научной работой, посвященной как особенностям военной патологии, так и патогенезу важнейших патологических процессов. За первые два года войны он опубликовал 12 работ, в которых излагал основные принципы лечения раненых. Он считал, что при лечении раненых необходимо учитывать их общее состояние, включать препараты общего воздействия (седативные, витамины); очень важна, по его мнению, была и психотерапия для выработки воли и веры в излечение. Он описал коллапс и травматический шок при ранениях. Изучая особенности течения язвенной болезни гастродуоденального тракта военного времени, он обратил внимание на необычно длительные, не поддающиеся лечению боли — главный симптом при язвенной болезни.

Из особенностей течения нефритов в военное время П. Н. Николаев подчеркнул как одну из главных — очень высокий процент перехода острого нефрита в хронический, что связано с поздней госпитализацией, несвоевременной выпиской из госпиталя.

Консультируя раненых при проникающих ранениях грудной полости, он наблюдал и дал описание клиники гнойных плевмонитов, поражения плевры.

Свой богатый опыт и большой клинический материал по висцеральной патологии военного времени профессор П. Н. Николаев обобщил в монографии «Избранные вопросы клиники и терапии военного времени», которую он не успел издать при жизни.

П. Н. Николаев внес большой вклад в подготовку научно-педагогических кадров для медицинских вузов нашей страны. Среди многочисленных его учеников 8 получили звание профессора и стали руководителями терапевтических кафедр медицинских вузов СССР: А. И. Бренинг (Казань), В. К. Якимов (Казань), А. И. Германов (Самара), К. М. Андреев (Самара), К. Я. Шхвацабая (Москва), Л. А. Варшамов (Саратов), М. С. Образцова (Саратов), К. И. Степашкина (Днепропетровск). Кроме того, им было подготовлено 10 доцентов и более 40 ассистентов [6, 7, 11].

П. Н. Николаев — автор более 80 научных трудов, среди них 11 монографий, посвященных проблемам нефрологии, кардиологии и эндокринологии.

В 1935 г. за выдающийся вклад в развитие отечественной медицины Президиум ВЦИК присвоил П. Н. Николаеву звание заслуженного деятеля науки РСФСР [1].

Павел Николаевич был крупным общественным деятелем: являлся членом правления Всесоюзного общества терапевтов, бессменным председателем Саратовского общества терапевтов. В течение всех лет работы в Саратове он был председателем Саратовского областного антиревматического комитета, постоянно оказывал консультативную помощь лечебным учреждениям практического здравоохранения, принимал активное участие в работе курсов по подготовке врачей-лаборантов, неоднократно выезжал с лекциями и докладами в районы области.

В конце 1943 г. П. Н. Николаев по конкурсу был избран на должность заведующего кафедрой факультетской терапии 3-го Московского медицинского института, но внезапная смерть 13 декабря помешала ему переехать в Москву.

Павел Николаевич Николаев — врач высочайшей квалификации, видный ученый и педагог, человек большого организаторского таланта и неиссякаемой энергии, создатель научной терапевтической школы в Саратове. Таким он навсегда вошел в историю отечественной медицины первой половины XX столетия. Его жизненный и творческий путь — достойный пример беззаветного служения своему народу и избранной профессии.

Библиографический список

1. Архив СГМУ. Личное дело П. Н. Николаева. Св. 68. Ед. хр. 2034.
2. Войтик В. Ф. Павел Николаевич Николаев (к 20-летию со дня смерти) // Терапевтический архив. 1963. Т. 35, № 8. С. 100–102.
3. Иванов Н. И., Миленская Ю. М. История Саратовского медицинского института. Саратов: Изд-во СГУ, 1976. С. 30–31.
4. История длиною в век: кафедры Саратовского государственного медицинского университета/под общ. ред. П. В. Глыбочко. Саратов: Изд-во СГМУ 2009. С. 297–298.
5. Нуштаев И. А. Терапевт широкого профиля: К 125-летию со дня рождения профессора Павла Николаевича Николаева // Мед. газ. № 60. С. 15.
6. Нуштаев И. А., Завьялов А. И. Саратовские ученые-медики: истор.-биограф. очерки. Саратов: Изд-во СГМУ, 2010. С. 77–82.
7. Образцова М. С. П. Н. Николаев. Саратов: Изд-во СГУ, 1980. 40 с.
8. Профессора и заведующие кафедрами Саратовского медицинского университета/под общ. ред. П. В. Глыбочко. Саратов: Изд-во СГМУ, 2008. С. 252–253.
9. Саратовский государственный медицинский университет: история и современность. Саратов: Изд-во СГМУ, 2003. С. 291–294.
10. Саратовский медицинский институт: страницы истории. Саратов: Изд-во СГУ, 1980. С. 65–68.
11. Саратовские ученые-медики: страницы истории, 1909–1979. Саратов: Изд-во СГУ, 1982. С. 52–56.