

# ЮБИЛЕИ

УДК 616–08:614.2:929Астафьева (470.44-21Саратов) (045)

## К ЮБИЛЕЮ ПРОФЕССОРА НАТАЛЬИ ГРИГОРЬЕВНЫ АСТАФЬЕВОЙ

**М. В. Еругина** — ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, заведующая кафедрой общественного здоровья и здравоохранения (с курсами правоведения и истории медицины), проректор по лечебной работе, профессор, доктор медицинских наук; **Н. В. Абызова** — ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, старший преподаватель кафедры общественного здоровья и здравоохранения (с курсами правоведения и истории медицины); **А. И. Завьялов** — ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения (с курсами правоведения и истории медицины), доктор медицинских наук.

## PROFESSOR NATALYA GRIGORYEVNA ASTAFYEVA (TO THE BIRTH ANNIVERSARY)

**M. V. Erugina** — Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky, Vice-Rector for Medical Work, Department of Public Health and Health Care with the Courses of Science of Law and History of Medicine, Professor, Doctor of Medical Sciences; **N. V. Abyzova** — Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky, Department of Public Health and Health Care with the Courses of Science of Law and History of Medicine, Assistant; **A. I. Zavyalov** — Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky, Department of Public Health and Health Care with the Courses of Science of Law and History of Medicine, Professor, Doctor of Medical Sciences.

Дата поступления — 17.07.2018 г.

Дата принятия в печать — 16.08.2018 г.

**Еругина М. В., Абызова Н. В., Завьялов А. И.** К юбилею профессора Натальи Григорьевны Астафьевой. Саратовский научно-медицинский журнал 2018; 14 (3): 464–465.

Статья посвящена 75-летию юбилею заслуженного врача Российской Федерации, профессора Натальи Григорьевны Астафьевой.

**Ключевые слова:** Н. Г. Астафьева, юбилей.

**Erugina M. V., Abyzova N. V., Zavyalov A. I.** Professor Natalya Grigoryevna Astafyeva (to the birth anniversary). Saratov Journal of Medical Scientific Research 2018; 14 (3): 464–465.

The article is devoted to the 75<sup>th</sup> birth anniversary of the Honoured Doctor of the Russian Federation Professor Natalya Grigoryevna Astafyeva.

**Key words:** N. G. Astafyeva, anniversary.

5 июля 2018 г. отметила 75-летний юбилей выпускница Саратовского государственного медицинского института, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой клинической иммунологии и аллергологии, заслуженный врач Российской Федерации, член-корреспондент Международной академии наук высшей школы, Российской академии естествознания Наталья Григорьевна Астафьева.

После окончания средней школы с золотой медалью Н. Г. Астафьева в 1960 г. поступила на лечебный факультет Саратовского медицинского института, который окончила в 1966 г. с отличием. Обучаясь в аспирантуре на кафедре патологической физиологии, выполнила под руководством проф. В. В. Михайлова и в 1970 г. успешно защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «О роли гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы в механизме развития демиелинизирующих заболеваний (на модели постдифтерийного полиневрита и экспериментального

аллергического энцефаломиелимита)». В 1989 г. Состоялась защита диссертации Н. Г. Астафьевой на соискание ученой степени доктора медицинских наук «Роль тромбоцитов в развитии аллергических заболеваний». В 1991 г. Наталья Григорьевне присвоено ученое звание профессора.

В 1968 г. по инициативе заведующего кафедрой социальной гигиены и организации здравоохранения и главного врача Л. Г. Горчакова на базе 3-й клинической больницы Саратовского медицинского института была создана аллергологическая лаборатория, а также открылся аллергологический кабинет, который возглавила Н. Г. Астафьева.

В дальнейшем вновь организованное структурное подразделение трансформировалось в аллергологический центр, под руководством Н. Г. Астафьевой ставший одним из крупных центров в Российской Федерации. Это позволило организовать аллергологическую службу в Саратовской области. С 1972 г. Наталья Григорьевна является бессменным главным внештатным специалистом-аллергологом министерства здравоохранения Саратовской области, членом профильной комиссии Минздрава России по клинической иммунологии и аллергологии.

**Ответственный автор** — Завьялов Аркадий Иванович  
Тел.: +7 (8452) 223813  
E-mail: ark.zavyalov@yandex.ru



Профессор, доктор медицинских наук  
Наталья Григорьевны Астафьева

В течение 12 лет, с 1992 по 2004 г., профессор Н. Г. Астафьева возглавляла кафедру общественного здоровья и организации здравоохранения Саратовского медицинского университета и успешно совмещала научно-педагогическую деятельность с работой в аллергоцентре. В этот период особую значимость приобрели следующие направления научной работы сотрудников кафедры: медико-социальные и экономические аспекты аллергических заболеваний, организация специализированной медицинской помощи в регионе и изучение качества жизни пациентов с аллергическими заболеваниями.

Такие качества Н. Г. Астафьевой, как умение ставить и достигать цели, решать вместе с коллективом самые сложные задачи, с упорством и настойчивостью реализовывать намеченные планы, позволили создать эффективно работающую аллергологическую службу. Несмотря на непростую экономическую ситуацию в стране, на кафедре общественного здоровья и организации здравоохранения успешно разрабатывались и внедрялись новые стандарты медицинской помощи, инновационные системы управления медицинской организацией на основе современных технологий менеджмента, методы управления качеством медицинской помощи.

С сентября 2004 г. и по настоящее время Наталья Григорьевна возглавляет впервые созданную в Саратовском государственном медицинском университете кафедру клинической иммунологии и аллергологии. Введение новых образовательных стандартов вызвало необходимость разработки инновационных лекционных курсов, создания и внедрения электронных курсов для студентов и врачей. Наталья Григорьевна вместе с сотрудниками кафедры увлеченно работает в электронной среде, ее лекции опубликованы на популярных медицинских интернет-ресурсах.

При непосредственном участии Н. Г. Астафьевой для врачей России подготовлены основанные на доказательной медицине национальные клинические рекомендации и научно-практические программы по лечению и профилактике иммуноопосредованных и аллергических заболеваний. Она является автором

более 470 научных работ, трех изобретений, учебных пособий, руководств, 14 монографий, ряд из которых отмечен медалями и наградами на книжных салонах в России, Париже, Франкфурте-на-Майне. Монографии отличаются системным изложением предмета, оригинальными подходами к дифференциальной диагностике аллергических заболеваний на основе специальных опросников и к изучению качества жизни. Под руководством Н. Г. Астафьевой выполнены и защищены 28 диссертаций, в том числе две докторские.

За высокий профессионализм, глубину клинического мышления, безупречные человеческие качества ее любят как коллеги, так и пациенты, чей отзыв не нуждается в комментариях: «Она удивительный врач, это большая редкость, когда в одном человеке сочетаются хороший человек и хороший специалист». Связывая свою судьбу с врачебным делом, Н. Г. Астафьева не просто стремилась достичь вершин профессионального мастерства, она изначально выбрала образ жизни и мысли, связанный с умением помочь другому человеку.

Н. Г. Астафьева — постоянный автор и член редакционных коллегий многих центральных медицинских журналов, член Европейской академии аллергологии и клинической иммунологии, член-корреспондент Международной академии наук высшей школы, Российской академии естествознания, Европейского респираторного общества, Российской ассоциации клинических иммунологов и аллергологов (РААКИ), председатель регионального отделения РААКИ, член МОО «Российское респираторное общество» и председатель Саратовского регионального отделения РРО.

За заслуги в научно-педагогической, лечебно-диагностической деятельности, внедрение результатов научных исследований в практику отечественного здравоохранения Н. Г. Астафьева награждена знаком «Отличнику здравоохранения», почетными грамотами губернатора Саратовской области. В 2003 г. Указом Президента Российской Федерации за большой вклад в организацию и развитие клинической медицины, разработку и внедрение современных методов лечения в практическое здравоохранение удостоена почетного звания «Заслуженный врач Российской Федерации». В 2010 г. награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. В 2013 г. за заслуги перед Саратовским государственным медицинским университетом Наталья Григорьевна награждена медалью В. И. Разумовского.

В соответствии с распоряжением Президента РФ от 29.06.2018 г. №174-рп «О поощрении» за заслуги в области здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу Н. Г. Астафьева награждена Почетной грамотой Президента Российской Федерации.

Высокие профессиональные качества Наталья Григорьевны: широчайший круг интересов и знаний, организованность и колоссальная трудоспособность, желание познавать новое и постоянная готовность учиться — позволяют ей успешно трудиться на благо дальнейшего развития отечественной аллергологии и иммунологии как фундаментальной клинической дисциплины.

Свой юбилей Н. Г. Астафьева встречает в расцвете творческих сил, с новыми научными идеями и перспективными планами, оставаясь мудрым и талантливым руководителем, сохраняя активную жизненную позицию. Она владеет огромным опытом лечебной и педагогической работы, но всегда остается доброй, скромной, отзывчивой, готовой пойти навстречу тем, кому нужна ее помощь и поддержка.

Коллектив редакции и члены редакционной коллегии «Саратовского научно-медицинского журнала» от всей души поздравляют Наталью Григорьевну с юбилеем, желают ей крепкого здоровья, творческого долголетия, благополучия для всех родных и близких.