

НАУЧНЫЕ ШКОЛЫ, ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

УДК 616.1/.4 (092) Варшамов (470.44–21 Саратов) (045)

ПРОФЕССОР ЛЕВ АЛЕКСАНДРОВИЧ ВАРШАМОВ (К 120-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

А. И. Завьялов — ГБОУ ВПО «Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского» Минздрава России, профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсами правоведения и истории медицины, доктор медицинских наук.

PROFESSOR LEV ALEKSANDROVICH VARSHAMOV (DEDICATED TO THE 120TH ANNIVERSARY OF HIS BIRTH)

A. I. Zavyalov — Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky, Department of Public Health and Health Care with the Courses of Science of Law and History of Medicine, Professor, Doctor of Medical Sciences.

Дата поступления — 15.12.2015 г.

Дата принятия в печать — 18.02.2016 г.

Завьялов А. И. Профессор Лев Александрович Варшамов (к 120-летию со дня рождения). Саратовский научно-медицинский журнал 2016; 12 (1): 87–89.

В статье представлены биографические сведения о профессоре Л. А. Варшамове, отражающие его научно-практический вклад в развитие отечественной медицины и подготовку научно-педагогических кадров в Саратовском медицинском институте.

Ключевые слова: профессор Л. А. Варшамов, терапия, биография.

Zavyalov A. I. Professor Lev Aleksandrovich Varshamov (dedicated to the 120-th anniversary of his birth). *Saratov Journal of Medical Scientific Research* 2016; 12 (1): 87–89.

The article presents biography of Professor LA Varshamov, his scientific and practical contribution to the development of Russian Medicine and to the training of academic staff at the Saratov Medical Institute.

Key words: Professor L.A. Varshamov, therapy, biography.

Исполнилось 120 лет со дня рождения Льва (Левона) Александровича Варшамова, одного из видных терапевтов Саратова, внесшего существенный вклад в развитие отечественной медицинской науки и практики середины XX столетия.

Л. А. Варшамов родился 20 декабря 1895 г. в Батуми в семье ветеринарного врача (коллежского асессора). Спустя несколько лет семья переехала в Тифлис (в настоящее время Тбилиси), где отец, Александр Абрамович, работал сверхштатным ветеринарным врачом при врачебном отделении Тифлисского губернского правления [1–3].

В 1909 г. Л. А. Варшамов начал учебу в 5-й Тифлисской мужской гимназии, успешно завершив ее в 1916 г., и в этом же году он поступил на медицинский факультет Императорского Николаевского университета (Саратов). Являясь студентом университета, работал братом милосердия в лазарете № 8 ГЗС, занимался оспопрививанием (1917), а затем трудился помощником санитарного врача [4].

20 декабря 1920 г. он успешно окончил университет, удостоился степени лекаря и был оставлен ор-

динатором факультетской терапевтической клиники, возглавляемой проф. О. Д. Крыловым [5].

В период эпидемии холеры в Саратове (1921) временно работал заведующим холерным баракком, располагавшимся на территории 1-й городской больницы. Будучи ассистентом кафедры факультетской терапии, активно занимался научной работой. В 1925–1928 гг. Л. А. Варшамов продолжал сочетать научно-педагогическую деятельность с практическими обязанностями врача-эксперта в губернской экспертной комиссии и заведующего терапевтическим отделением больницы водников; с 1928 по 1935 г. работал врачом в поликлинике партактива, а с 1935 г. — консультантом в медсанчасти НКВД.

В 1920-е гг. ученый опубликовал ряд основных научных трудов, посвященных вопросам сердечно-сосудистой патологии: «К вопросу о периферическом артериальном сердце» (1924), «О патогенезе грудной жабы» (1928) [6].

В 1930 г. Л. А. Варшамов в составе специальной бригады выезжал в Камышинский округ для работы по проведению коллективизации на селе и организации посевной кампании во вновь созданных колхозах.

Решением квалификационной комиссии Народного комиссариата здравоохранения (НКЗ) РСФСР от 27 апреля 1935 г. (протокол № 2 приказа НКЗ за

Ответственный автор — Завьялов Аркадий Иванович
Тел. (8452) 223813
E-mail: ark.zavyalow@yandex.ru



Профессор Лев Александрович Варшамов

№ 545 от 4 апреля 1935 г.) он утвержден в ученой степени кандидата медицинских наук по совокупности научных работ на основании постановления СНК СССР от 13 января 1934 г. № 79 «Об ученых степенях и званиях». В этом же году Л.А. Варшамов избран заведующим кафедрой пропедевтики внутренних болезней Саратовского медицинского института с обязательством выполнить и защитить докторскую диссертацию.

6 декабря 1935 г. Лев Александрович решением ВАК и НКЗ утвержден в ученом звании профессора (приказ по НКЗ № 2 от 4 января 1936 г.) [7].

Возглавив кафедру пропедевтики внутренних болезней, Л.А. Варшамов приложил немало усилий для приобретения оборудования и организации лаборатории, что позволило в дальнейшем создать благоприятные условия для педагогической и научной работы сотрудников. Одновременно расширилась клиническая база кафедры — с 30 до 90 коек.

Основным направлением в научной деятельности оставалось изучение вопросов сердечно-сосудистой патологии и иммунитета.

В конце 1930-х гг. на кафедре пропедевтики внутренних болезней под руководством Л.А. Варшамова и при консультировании академика А.А. Богомольца разрабатывались вопросы применения стимулирующих доз антиретиккулярной цитотоксической сыворотки (АЦС) при неразрешившихся пневмониях и абсцессах легких, а также исследовалось терапевтическое действие АЦС при брюшном тифе. Результаты эффективности применения АЦС при различной патологии были опубликованы как на страницах периодической печати [8], так и в двух монографиях: «К вопросу о роли физиологической системы соединительной ткани в образовании гемолизинов» и «К вопросу о терапевтическом значении цитотоксической стимуляции физиологической системы соединительной ткани» (1939), последняя была представлена им в качестве диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук. Защита докторской диссертации Л.А. Варшамова состоялась 3 ноября 1939 г., а утверждена ВАК 11 января 1940 г.

В 1940-е гг. научная деятельность проф. Л.А. Варшамова и коллектива кафедры включала три направления: 1) изучение физиологической системы соединительной ткани и терапевтической эффективности АЦС при заболеваниях внутренних органов; 2) вопросы терапевтической патологии в период военного времени; 3) изучение заболеваний сердечно-сосудистой системы: гипертонической болезни, коронарной недостаточности и ревматизма.

В период Великой Отечественной войны проф. Л.А. Варшамовым опубликовано в периодической печати 12 научных работ, посвященных особенностям клиники и течения ряда соматических заболеваний в условиях военного времени. Разработаны вопросы освидетельствования годности к военной службе лиц, страдающих язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки [9, 10].

В первые три года войны Лев Александрович был консультантом эвакогоспиталей терапевтического профиля, располагавшихся в Саратове, а затем с 1944 г. и до конца войны являлся главным терапевтом эвакогоспиталей Саратовской области.



Коллектив кафедры факультетской терапии Саратовского медицинского института. 1960-е годы. В центре — профессор Л.А. Варшамов

Много времени и сил проф. Л. А. Варшамов отдавал лечебно-консультативной работе в терапевтическом эвакогоспитале № 3931, рассчитанном на 700 коек, в котором находились больные с язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, хроническими гастритами, острыми нефритами и обострением хронических нефритов, дистрофиями, туберкулезом легких, хроническими бронхитами и эмфиземой легких. Наряду с лечебно-диагностической деятельностью работавшие там врачи без отрыва от основной работы повышали квалификацию на курсах, открытых на базе госпиталя. Для чтения лекций врачам-курсантам приглашались профессора Саратовского медицинского института: Л. С. Шварц, П. Н. Николаев, Л. А. Варшамов, Н. Ф. Шляпников, К. А. Щукарев и др. С ноября 1942 г. на базе эвакогоспиталя № 3931 для врачей регулярно, один раз в месяц, проводились научно-практические конференции, посвященные наиболее актуальным вопросам диагностики и лечения висцеральной патологии в условиях военного времени.

В 1944 г., после смерти заслуженного деятеля науки РСФСР проф. П. Н. Николаева, Л. А. Варшамов возглавил кафедру факультетской терапии лечебно-го факультета, которой заведовал до 1964 г.

В послевоенные годы под руководством проф. Л. А. Варшамова изучались вопросы состояния гемодинамики при гипертонической болезни (Б. С. Линеикина), газообмен (Г. П. Животова), биохимические сдвиги (В. И. Баландина), сосудистые реакции (Ю. М. Иванов); при поражении печени — энергетический и фосфорный обмен (Н. А. Чербова, И. А. Якушева). Большое внимание Лев Александрович уделял вопросам ревматизма и коронарной патологии. Изучались функциональная патология печени при ревматизме (К. И. Емелина), серологическая диагностика этого заболевания (Г. К. Бутковский), некоторые показатели окислительно-восстановительных процессов при различных формах коронарной недостаточности (Н. Б. Каткова) [11, 12].

Лев Александрович успешно совмещал лечебную, научную и педагогическую деятельность с разнообразной общественной работой: постоянно поддерживал связь с органами практического здравоохранения; как главный терапевт Саратовского областного отдела здравоохранения, он оказывал методическую и консультативную помощь. Являлся членом Ученого совета МЗ РСФСР, членом Международной ассоциации терапевтов, соредктором отдела внутренних болезней БМЭ и членом редакционного совета журнала «Вопросы ревматизма», а с 1953 по 1965 г. — членом редколлегии журнала «Терапевтический архив», избирался членом правления Всесоюзного общества терапевтов. С 1943 до 1971 г. он беспрерывно возглавлял Саратовский филиал Всероссийского научного медицинского общества терапевтов. По его инициативе в 1959 г. в Саратове была организована и проведена II Поволжская конференция терапевтов. Кроме того, избирался членом президиума XIII Всесоюзного съезда терапевтов (1947) и VI съезда терапевтов Украины (1948) [6].

Обобщив многолетний клинический опыт и обширные научные исследования, Л. А. Варшамов в 1956 г. на XIV Всесоюзном съезде терапевтов выступил с обстоятельным докладом, посвященным коронарной патологии, где представил глубокий анализ клинических особенностей коронарной болезни сердца.

За большой научно-практический вклад в развитие медицинской науки и оказание высококвалифици-

зированной врачебной помощи раненым и больным в период Великой Отечественной войны Лев Александрович награжден орденом Красной Звезды (1945) и медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», «За оборону Сталинграда» (1946), знаком «Отличнику здравоохранения» (1943).

За выдающиеся заслуги в деле развития здравоохранения, высшей школы и подготовку врачебных и научно-педагогических кадров в 1953 г. он удостоен ордена Ленина.

Под руководством Льва Александровича были выполнены и успешно защищены 2 докторские (Л. И. Фишер, В. В. Симагина) и более 20 кандидатских диссертаций. Перу ученого принадлежат более 200 научных работ, посвященных главным образом проблемам ревматологии, военно-полевой терапии и артериальной гипертензии [1].

Умер Л. А. Варшамов 4 сентября 1971 г. Похоронен в Саратове.

Авторский вклад: написание статьи, утверждение рукописи для публикации — А. И. Завьялов.

References (Литература)

1. State Archive of Saratov province. F. 3654. Op. 1. Ed. hr. 116. Russian (Государственный архив Саратовской области (ГАСО). Ф. 3654. Оп. 1. Ед. хр. 116).
2. Lev Aleksandrovich Varshamov (to the 70th anniversary). Therapeutic archive 1966; (3): 4. Russian (Лев Александрович Варшамов (к 70-летию со дня рождения). Терапевтический архив 1966; (3): 4).
3. Nushtaev IA, Zavyalov AI, Lev Aleksandrovich Varshamov. In: Saratov medical scientific: historical and biographical sketches. Saratov: Izd-vo SGMU, 2005; p. 63–64. Russian (Нуштаев И. А., Завьялов А. И. Варшамов Лев Александрович. В кн.: Саратовские ученые-медики: историко-биографические очерки. Саратов: Изд-во СГМУ, 2005; с. 63–64).
4. State Archive of Saratov province. F. 3654. Op. 1. Ed. hr. 6. Russian (ГАСО. Ф. 3654. Оп. 1. Ед. хр. 6).
5. State Archive of Saratov province. F. 3654. Op. 1. Ed. hr. 2. Russian (ГАСО. Ф. 3654. Оп. 1. Ед. хр. 2).
6. Glybochko PV, ed. Professors and heads of chairs of Saratov State Medical University (1909-2009). Saratov: SGMU, 2008; 415 p. Russian (Профессора и заведующие кафедрами Саратовского государственного медицинского университета (1909-2009) / под ред. проф. П. В. Глыбочко. Саратов: Изд-во СГМУ, 2008; 415 с.).
7. State Archive of Saratov province. F. 3654. Op. 1. Ed. hr. 13. Russian (ГАСО. Ф. 3654. Оп. 1. Ед. хр. 13).
8. Varshamov LA. About therapeutic action of antireticular cytotoxic serum in cases of abdominal typhoid. Medical Journal 1940; 9 (4): 1243–1251. (Варшамов Л. А. О терапевтическом действии антиретиккулярной цитотоксической сыворотки при брюшном тифе. Медицинский журнал 1940; 9 (4): 1243–1251).
9. State Archive of Saratov province. F. 3654. Op. 1. Ed. hr. 30. Russian (ГАСО. Ф. 3654. Оп. 1, Ед. хр. 30).
10. Popkov VM, Yerugina MV, Zavyalov AI, Murylyov VYu. Contribution of Staff of Saratov Medical Institute in improving methods of diagnostics and treatment of wounded and sick patients in evacuation hospitals during the Great Patriotic War. Saratov Journal of Medical Scientific Research 2015; 11 (1): 7–11. Russian (Попков В. М., Еругина М. В., Завьялов А. И., Мурылев В. Ю. Вклад сотрудников Саратовского медицинского института в совершенствование методов диагностики и лечение раненых и больных в эвакогоспиталях в период Великой Отечественной войны. Саратовский научно-медицинский журнал 2015; 11 (1): 7–11).
11. State Archive of Saratov province. F. 3654. Op. 1. Ed. hr. 111. Russian (ГАСО. Ф. 3654. Оп. 1. Ед. хр. 111).
12. Development of scientific medical idea in Saratov (1909-1989). Saratov: SGU, 1992; p. 63–64. Russian (Развитие научной медицинской мысли в Саратове (1909-1989). Саратов: Изд-во СГУ, 1992; с. 54–55).